

美白

白くてツヤのある肌になりたい。
誰もが憧れる美白になりたくありませんか？

美白対策として、摂ってほしい栄養素は
ビタミンC、**たんぱく質**、**ビタミンB群**、**鉄**です。
ビタミンCはシミの元になるメラニン色素の
生成を抑えてくれて、**たんぱく質**、**ビタミンB群**
で肌の修復をします。
これら3つの栄養をスムーズに働かせるためには
鉄が必要になります。白くなりたいのであれば
この4つの栄養素を進んで摂取しましょう！

※お悩み症状別 栄養セラピー一部引用

食材で摂取するなら！

ビタミンC	赤ピーマン、トマト、ブロッコリー いちご、キウイ、アセロラ
たんぱく質	肉類、魚（赤身魚）、卵 チーズ、大豆
ビタミンB群	牛肉、豚肉、鶏レバー、ウナギ カツオ、マグロ
鉄	豚肉、鶏レバー、牛赤身肉 カツオ、マグロ、あさり

菊美先生のオススメ！

ビタミン点滴、**プラセンタ**、**イオン導入**、**VCエッセンス**、**サプリメント**の5つです！



VCエッセンス ¥3000(税抜)

ドクターズコスメの**VCエッセンス**です。
ビタミンCを10%と高濃度で含んでるため美白にと
ても効果があります。実際に白くなった！とお声を
かけていただけてる
当院リピート率No.1の商品になります。

マルチビタミン&ミネラルの**サプリメント**。
ビタミンC、B群をバランスよく含んでいますので
内側から美白を促します。
その他、人が1日に必要な栄養素が13種類含まれ
ています。健康レベル向上したい方にも最適です。

マルチビタミン&ミネラル ¥6500 (税抜)



約1ヶ月分！

その他に、美容皮膚科では**イオン導入**を行っており、イオン化したビタミンCを
高濃度に含んだ美容液を使い、美白に大切なビタミンCをより効果的に肌に浸透させ白い肌に。

ビタミン点滴・**プラセンタ**も美白に効果があります。

点滴の中には、ビタミンC、ビタミンB群（B2、B6、B1）が含まれていて
美白に必要なビタミンを直接血管に入れることができるので効果が期待できます。

時間のない方には同じビタミンを含んだ**マルチビタミン注射**もご用意しておりますのでお気軽にどうぞ♪