

頭痛コラム③

運動すると頭が痛くなることってあるの？

今回は珍しい頭痛のタイプを紹介します。
休みの日にジョギングをしたり、ジムでトレーニングをしたり、サッカー、野球、テニスをしたり等、**激しい身体的な運動中または運動後にのみ頭痛が起きる**という方が見えます。

痛みの症状としては“ドクドク、”といった拍動性のタイプが多く、痛みを感じる部位としては両側性が多いですが片側性の場合もあります。

多くは運動をやめて休息すれば48時間以内に痛みは治まります。

これを【**一次性運動時頭痛**】と言います。

この場合、休息により痛みは改善するため日常生活を送るにはさほど問題にはならないと思いますが、まずは頭痛を引き起こすような病気が頭の中にあることをMRIで調べる必要性はあります。

この様な頭痛でお困りの方、よろしければ一度**火曜日午前中の外来**でお話しを聞かせてください。

