

～月の神秘～

月は昔から最も身近な天体として親しまれてきました。電気の無い時代の灯りは月であり、お月見や月の物語・和歌など暮らしの一部として知られる一方、満月の夜に産卵する珊瑚や月の光で変身する狼男伝説などミステリアスな点もあります。



では、月の満ち欠けを繰り返す月はどのような魔力があるのでしょうか。

満月 「月の引力が最も強くなる」

- ・ 出産が多くなる
- ・ 神経が活性化する為、水分・栄養素が吸収しやすくサプリメントを摂るには最適
- ・ 吸収しすぎる為、アルコールや薬物は注意
- ・ ホルモンバランスが崩れるため、イライラな感情になりやすい

リラックス系精油 イランイラン カモミール ベルガモット ラベンダーなど

下弦の月 「欠けていく月」

- ・ 吸収していたものが、放出されていく
- ・ ダイエットに最適
- ・ 発汗、発散、解毒作用などにより肌の手入れも効果的

デトックス系精油 グレープフルーツ ゼラニウム ペパーミント ユーカリなど

新月 「満月と逆作用」

- ・ 出産率が低くなる(月の光が最小になる為らしい)
- ・ 放出が最大
- ・ サウナ、半身浴が効果的

集中力系精油 マージョラム ローズマリー サイプレス ジョニパーなど

上弦の月 「満ちていく月」

- ・ 吸収していく為、ダイエットは不向き
- ・ ビタミン不足などの欠乏症を治す為には最適(むくみや中毒症状に注意)
- ・ 保湿は充分吸収

前向き系精油 オレンジスイート サイプレス ティートリー クラリセージなど

※満月と新月の共通点

引力により張り詰める為か、カンが冴えるそうです

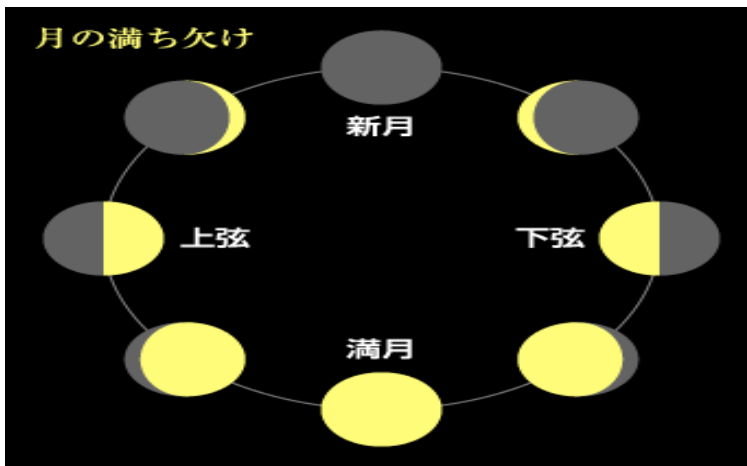
満月→動物的・肉体的カン→直観や閃き

新月→精神的・内向的カン→瞑想

※上弦の月と下弦の月

月の引力が最も弱くなる

神経が休まり、穏やかになる時期



新月→三日月→上弦→十五夜→満月→十六夜→下弦→三十日月→新月

月でおまじないをしましょう♪

お願いごとの新月

紙に願い事を書いて折りたたみ置いておきます。

満月の夜に月の光にあてます。

願いが叶ったら、満月にお礼を言きましょう。

金運の満月

空の財布を満月に向かって、3回振りながら「ありがとうございます」と、

言います。その空のまま1晩置いて使い始めましょう。

金運アップになるかも・・・

たまには、夜の空を見上げて、不思議な魅力の月に導かれてみるのもいかがでしょうか。